

宇部フロンティア大学の公開講座

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種（入門）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験Ⅲ種（セルフケアコース）のねらいは、働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざした、組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進です。本講座では、最新版のテキストを使用した講義と問題演習を通じて、職場内での基本的なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得することを目的とします。

日程：2026年9月9日から10月28日（9/23を除く毎週水曜・全7回）

時間：18：30～20：20（途中休憩あり）

会場：宇部フロンティア大学（文京台）

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般9千円、学生6千円（テキスト・問題集代別）

申し込み期限：9月4日（金） ※期限後はお問い合わせください。

応募方法：Eメールに ①講座名、②氏名（フリガナ）、③郵便番号、④住所、
⑤連絡先電話番号、⑥返信用メールアドレス
⑦学校名・学年（学生の場合）
を記入して大学までお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

宇部フロンティア大学附属地域研究所 公開講座係

〒755-0805 宇部市文京台二丁目1-1

Eメール: manabi@frontier-u.jp

QRコードからもメールフォームが開けます。

