

学習時間の経年変化（2021-2024）

1. 対象者数

	2024 年度	2023 年度	2022 年度	2021 年度
心理学科	63	92	102	97
看護学科	111	128	187	164
保育学科	67	39	59	50
食物栄養学科	29	58	42	48
大学院	10	6	8	1
計	280	323	396	361

*Google Classroom□でアンケート実施

2. 学習時間（1 週間）の算出方法

- ・アンケート選択肢（7 者択一）：1 時間未満、1-2 時間、3-5 時間、6-10 時間、11-15 時間、16-20 時間、21 時間以上
- ・学習時間の算出＝ $(0.5 \times \text{人数} + 1.5 \times \text{人数} + 4 \times \text{人数} + 8 \times \text{人数} + 13 \times \text{人数} + 18 \times \text{人数} + 21 \times \text{人数}) \div \text{合計人数}$

3. 経年変化・所見

	2024 年度	2023 年度	2022 年度	2021 年度
授業の予習・復習のための時間	1.9	1.6	1.8	1.9
課題やレポートの作成のための時間	4.7	4.2	4.3	4.6
資格・免許取得のための学習時間	2.9	2.7	2.7	2.4
合計	9.4	8.6	8.8	8.9

- ・2024 年度の 1 日当たりの平均学習時間は 1.3 時間 $(9.4 \div 7 = 1.2 \text{ 時間})$ である。

4. 年度別集計

(1) 2024 年 12 月学生調査 授業以外の学習時間（1 週間）に関する質問

授業の予習・復習のための時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体（前年）
心理学科	1.3	1.9	1.6	3.0	1.9 (1.6) (1.8) (1.9)
看護学科	2.0	2.9	1.6	3.0	
保育学科	1.7	1.4			
食物栄養学科	1.3	0.6			
大学院	1.3	0.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体（前年）
心理学科	1.4	2.9	3.2	5.7	2.9 (2.7) (2.7) (2.4)
看護学科	3.3	2.5	1.7	8.2	
保育学科	1.3	3.1			
食物栄養学科	1.6	2.8			
大学院	2.4	4.0			

(2) 2023 年 12 月学生調査 授業以外の学習時間（1 週間）に関する質問

授業の予習・復習のための時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
心理学科	2.0	1.3	1.3	1.6	1.6
看護学科	1.9	1.7	2.0	2.9	
保育学科	0.6	2.6			
食物栄養学科	1.2	0.9			
大学院	1.5	3.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
心理学科	1.9	1.8	1.2	2.6	2.7
看護学科	2.5	2.3	2.2	7.6	
保育学科	2.0	4.5			
食物栄養学科	1.4	4.3			
大学院	1.0	5.1			

課題やレポート作成に費やした時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体（前年）
心理学科	4.6	8.8	3.8	5.1	4.7 (4.2) (4.3) (4.6)
看護学科	4.7	8.4	4.5	3.7	
保育学科	3.6	3.0			
食物栄養学科	3.5	3.3			
大学院	2.9	4.0			

課題やレポート作成に費やした時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
心理学科	3.3	4.4	2.8	4.4	4.2
看護学科	3.9	6.5	6.1	3.9	
保育学科	2.9	4.6			
食物栄養学科	3.3	3.0			
大学院	4.0	4.1			

(3) 2022 年 12 月学生調査 授業以外の学習時間（1 週間）に関する質問

授業の予習・復習のための時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	2.5	1.9	1.6	1.4	1.8
看護学科	1.3	2.8	1.9	2.9	
保育学科	1.2	0.7			
食物栄養学科	1.1	0.9			
大学院	2.0	3.2			

資格・免許取得のための学習時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	2.3	1.4	2.7	1.5	2.7
看護学科	1.9	1.5	1.8	7.0	
保育学科	3.2	1.4			
食物栄養学科	1.3	3.7			
大学院	1.6	5.3			

(4) 2021 年 12 月学生調査 授業以外の学習時間（1 週間）に関する質問

授業の予習・復習のための時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	2.4	2.8	2.5	2.2	1.9
看護学科	1.6	2.6	2.5	2.0	
保育学科	0.6	1.1			
食物栄養学科	1.4	0.7			
大学院		1.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	0.6	2.8	3.4	1.9	2.4
看護学科	1.6	1.9	2.1	9.9	
保育学科	1.2	1.7			
食物栄養学科	1.6	1.7			
大学院		1.5			

課題やレポート作成に費やした時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	4.7	6.2	3.5	6.9	4.3
看護学科	4.1	5.4	4.5	4.6	
保育学科	3.9	2.9			
食物栄養学科	2.8	2.7			
大学院	5.1	4.5			

課題やレポート作成に費やした時間

	1 年	2 年	3 年	4 年	全体
福祉心理・心理学科	4.5	6.1	5.6	5.7	4.6
看護学科	5.7	4.4	5.6	2.1	
保育学科	2.3	4.0			
食物栄養学科	4.3	2.3			
大学院		4.0			

以上