



令和7年度 看護学部 公開講座

入場
無料

人生100年時代を生きる

～ちょっと気になる高血圧のこと～

令和7年 **11月8日** 土

10:30~
14:00

◆場所

宇部フロンティア大学

講演

10:30~12:00

今日から始める「高血圧」予防

講師／医師・管理栄養士・保健師

お申し込み不要! 途中入室・退室もご自由に



令和6年度
認知症予防

令和7年度
高血圧予防

令和8年度
お楽しみに!

令和9年度

令和10年度

コーナー

12:00~14:00

◆「我が家の味」の塩分量は? (測定できます。汁物をお持ちください。)

◆味噌汁試飲コーナー ◆カフェ ◆ハンドマッサージ ◆血圧測定



お問い合わせ

宇部フロンティア大学 TEL(0836) 38-0500
〒755-0805 宇部市文京台2丁目1-1

◆主催／宇部フロンティア大学 看護学部

◆後援／宇部市

ホームページもぜひご覧ください

