

学習時間の経年変化（2020-2023）

1. 対象者数

	2023 年度	2022 年度	2021 年度	2020 年度
福祉心理・心理学科	92	102	97	85
看護学科	128	187	164	198
保育学科	39	59	50	62
食物栄養学科	58	42	48	46
大学院	6	8	1	9
計	323	396	361	400

*Google Classroom®でアンケート実施

2. 学習時間（1 週間）の算出方法

- ・アンケート選択肢（7 者択一）：1 時間未満、1-2 時間、3-5 時間、6-10 時間、11-15 時間、16-20 時間、21 時間以上
- ・学習時間の算出＝ $(0.5 \times \text{人数} + 1.5 \times \text{人数} + 4 \times \text{人数} + 8 \times \text{人数} + 13 \times \text{人数} + 18 \times \text{人数} + 21 \times \text{人数}) \div \text{合計人数}$

3. 経年変化・所見

	2023 年度	2022 年度	2021 年度	2020 年度
授業の予習・復習のための時間	1.6	1.8	1.9	5.2
課題やレポートの作成のための時間	4.2	4.3	4.6	5.4
資格・免許取得のための学習時間	2.7	2.7	2.4	2.6
合計	8.6	8.8	8.9	13.2

- ・2023 年度の 1 日当たりの平均学習時間は 1.2 時間（ $8.6 \div 7 = 1.2$ 時間）である。
- ・2021 年度より対面授業への移行を増やしたことから 2019 年度と同様の学習時間になった。
- ・2020 年度はコロナ禍による遠隔授業の実施により自宅での学習時間が延長した。

4. 年度別集計

(1) 2023年12月学生調査 授業以外の学習時間(1週間)に関する質問
授業の予習・復習のための時間

	1年	2年	3年	4年	全体
心理学科	2.0	1.3	1.3	1.6	1.6 (1.8) (1.9) (5.2)
看護学科	1.9	1.7	2.0	2.9	
保育学科	0.6	2.6			
食物栄養学科	1.2	0.9			
大学院	1.5	3.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1年	2年	3年	4年	全体
心理学科	1.9	1.8	1.2	2.6	2.7 (2.7) (2.4) (2.6)
看護学科	2.5	2.3	2.2	7.6	
保育学科	2.0	4.5			
食物栄養学科	1.4	4.3			
大学院	1.0	5.1			

(2) 2022年12月学生調査 授業以外の学習時間(1週間)に関する質問
授業の予習・復習のための時間

	1年	2年	3年	4年	全体
福祉心理・心理学科	2.5	1.9	1.6	1.4	1.8
看護学科	1.3	2.8	1.9	2.9	
保育学科	1.2	0.7			
食物栄養学科	1.1	0.9			
大学院	2.0	3.2			

資格・免許取得のための学習時間

	1年	2年	3年	4年	全体
福祉心理・心理学科	2.3	1.4	2.7	1.5	2.7
看護学科	1.9	1.5	1.8	7.0	
保育学科	3.2	1.4			
食物栄養学科	1.3	3.7			
大学院	1.6	5.3			

問16 課題やレポート作成に費やした時間

	1年	2年	3年	4年	全体
心理学科	3.3	4.4	2.8	4.4	4.2 (4.3) (4.6) (5.4)
看護学科	3.9	6.5	6.1	3.9	
保育学科	2.9	4.6			
食物栄養学科	3.3	3.0			
大学院	4.0	4.1			

問16 課題やレポート作成に費やした時間

	1年	2年	3年	4年	全体
福祉心理・心理学科	4.7	6.2	3.5	6.9	4.3
看護学科	4.1	5.4	4.5	4.6	
保育学科	3.9	2.9			
食物栄養学科	2.8	2.7			
大学院	5.1	4.5			

(3) 2021年12月学生調査 授業以外の学習時間（1週間）に関する質問
授業の予習・復習のための時間

	1年	2年	3年	4年	全体
福祉心理・心理学科	2.4	2.8	2.5	2.2	1.9
看護学科	1.6	2.6	2.5	2.0	
保育学科	0.6	1.1			
食物栄養学科	1.4	0.7			
大学院		1.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1年	2年	3年	4年	全体（前年）
福祉心理・心理学科	0.6	2.8	3.4	1.9	2.4
看護学科	1.6	1.9	2.1	9.9	
保育学科	1.2	1.7			
食物栄養学科	1.6	1.7			
大学院		1.5			

(4) 2020年12月学生調査 授業以外の学習時間（1週間）に関する質問
（遠隔授業）受講と課題提出に費やした時間

	1年	2年	3年	4年	全体（前年）
福祉心理・心理学科	7.4	6.1	6.3	3.4	5.2
看護学科	8.0	5.5	4.6	3.6	
保育学科	2.8	2.3			
食物栄養学科	3.6	3.1			
大学院	11.0	3.5			

資格・免許取得のための学習時間

	1年	2年	3年	4年	全体（前年）
福祉心理・心理学科	1.6	3.5	1.8	2.3	2.6
看護学科	2.7	1.8	2.4	9.1	
保育学科	2.2	2.6			
食物栄養学科	1.7	3.3			
大学院	0.9	1.0			

課題やレポート作成に費やした時間

	1年	2年	3年	4年	全体（前年）
福祉心理・心理学科	4.5	6.1	5.6	5.7	4.6
看護学科	5.7	4.4	5.6	2.1	
保育学科	2.3	4.0			
食物栄養学科	4.3	2.3			
大学院		4.0			

（対面授業）課題やレポート作成に費やした時間

	1年	2年	3年	4年	全体（前年）
福祉心理・心理学科	5.3	5.3	4.2	4.9	5.4
看護学科	7.3	6.6	5.6	4.8	
保育学科	3.9	2.6			
食物栄養学科	4.6	2.9			
大学院	11.0	6.8			

以上