

## 宇部フロンティア大学の公開講座（2017年9月開講予定）

### 「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種（入門）講座」

内容：平成27年12月より、常時50人以上を使用する事業所でのストレスチェックの実施が義務化され、メンタルヘルスへの関心が一層高まっています。大阪商工会議所の主催する本検定試験Ⅲ種（セルフケアコース）のねらいは、働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざした、組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進です。本講座では、最新版のテキストを使用した講義と問題演習を通じて、職場内での基本的なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得することを目的とし、11月5日（日）に福岡市や広島市で実施される試験（受験は任意）合格を目指します。

日程：9月21日から10月26日（木曜・全6回）

時間：18：30～20：10

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万1千円、学生・昨年受講者8千円（テキスト・問題集代別3,672円）

申し込み期限：9月15日（金） ※期限後はお問い合わせください。

応募方法：お電話、FAXまたはEメールに ①講座名、②氏名（フリガナ）、③郵便番号、④住所、⑤連絡の取れる電話・FAX番号、⑥学校名・学年（学生の場合）を記入して生涯学習係までお申し込みください。

#### 【申込み・問い合わせ先】

宇部フロンティア大学地域連携センター生涯学習係

〒755-0805 宇部市文京台二丁目1-1

TEL:0836-38-0515 FAX:0836-38-0600

Eメール: manabi@frontier-u.jp

※詳細は大学HPをご覧ください。