

宇部フロンティア大学の公開講座

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種（入門）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験は、働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざして、職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得することを目的としています。試験はⅠ種からⅢ種までの3段階あり、今回は入門編となるⅢ種（セルフケアコース）合格に必要な知識について学び、11月6日（日）の試験合格を目指します。

日程：平成28年9月20日から10月25日（火曜・全6回）

時間：18：30～20：10

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万1千円、学生8千円（テキスト・問題集代別4,104円／税込）

申し込み期限：9月16日（金） ※期限後はお問い合わせください。

応募方法：お電話、FAXまたはEメールに ①講座名、②氏名（フリガナ）、③郵便番号、④住所、⑤電話・FAX番号、⑥学校名・学年（学生の場合）を記入して生涯学習係までお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

宇部フロンティア大学地域連携センター生涯学習係

〒755-0805 宇部市文京台二丁目1-1

TEL:0836-38-0515 FAX:0836-38-0600

Eメール: manabi@frontier-u.jp

※詳細は大学HPをご覧ください。