

宇部フロンティア大学の公開講座

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種（中級）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験は、働く人たちの「心の健康」と活力ある職場づくりのために、事業場内でメンタルヘルス対策を推進するための知識や対処方法を習得することを目的としています。Ⅱ種（ラインケアコース）は管理監督者を対象に、メンタルヘルスチェックの手法など、部門内において上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進を目標とし、3月20日（日）の試験合格を目指して、問題演習などを通じて学びます。（受験は任意、Ⅱ種のみ受験もできます）

日程：平成28年2月3日から3月9日（水曜・全6回）

時間：18：30～20：40（途中休憩あり）

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万4千円、学生1万円、再受講者7千円（テキスト・問題集代別5,184円）

申し込み期限：1月29日（金） ※期限後はお問い合わせください。

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種（入門）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験は、働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざして、職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得することを目的としています。Ⅲ種（セルフケアコース）では、自らのストレスの状況・状態を把握することにより、不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要であれば助けを求めることができることを目標としています。本講座では入門編となるⅢ種合格に必要な知識について学び、3月20日（日）の試験合格を目指します。（受験は任意、Ⅱ種と併願できます）

日程：平成28年1月28日から3月10日（2/11を除く木曜・全6回）

時間：18：30～20：10

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万1千円、Ⅱ種講座同時受講者・学生8千円（テキスト・問題集代別4,104円）

申し込み期限：1月26日（火） ※期限後はお問い合わせください。

応募方法：お電話、FAXまたはEメールに ①講座名、②氏名（フリガナ）、③郵便番号、④住所、⑤電話・FAX番号、⑥学校名・学年（学生の場合）を記入して生涯学習係までお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

宇部フロンティア大学地域連携センター生涯学習係

〒755-0805 宇部市文京台二丁目1-1

TEL:0836-38-0515 FAX:0836-38-0600

Eメール: manabi@frontier-u.jp

※詳細は大学HPをご覧ください。