

相談

①学生相談室

我々人間は、環境が変化するとストレスを感じるものです。大学生となったみなさんは現在、学習面や生活面での変化から、相当なストレスを感じていませんか。また、みなさんの中には、自分では解決できないほど深刻な悩みを抱えているひともいるかと思います。本学では、チューター制度やオフィスアワーの他に、主に精神面での相談に応じる学生相談室の支援が受けられます。相談を希望する場合は、学生課へ申し出てください。後日、担当の相談員より本人に直接連絡があります。自分だけで悩まないで、ぜひ気軽に相談してみてください。秘密は守られますので、安心して相談してください。



電話番号 学生相談室：(0836) 38 - 0518

②ハラスメント

本学では、皆さんの人権を尊重しながら、日々、良好な学習環境づくりに努めています。しかしながら、万が一、セクシュアルハラスメント・アカデミックハラスメント・パワーハラスメントとみなされる事態が起きた場合には、決してひとりで悩むことなく、すみやかに申し出てください。相談窓口は、下記相談電話に直接連絡する、もしくは学生課に申し出てください。なお、相談の申し出は被害者、加害者及び第三者を問いません。秘密は守られますので、安心して相談してください。

相談専用電話

電話番号：(0836) 38-0597

③消費生活相談について

実家から離れてアパート等で新生活を始めるみなさんを狙って、高額な商品売りつけられるケースがあります。もしそのようなことがあれば、一人で悩まずに下記の消費生活相談センターへ相談しましょう。

山口県消費生活センター

〒753-0821 山口市葵2-6-2

電話番号：(083) 924-0999

健康

① 保健室

保健室では、学生の皆さんが生涯にわたり自己実現を迫及するには、より健康な状態であることが望ましいという考えから、それぞれが自己の健康レベルを向上させることができるように積極的に支援します。



主な業務

- ①定期健康診断の実施と事後指導
- ②救急処置
- ③健康相談
- ④精神保健相談
- ⑤その他の健康の維持増進について必要な専門的業務
- ⑥健康診断書作成のための手続き（就職・実習用等）

*個人の秘密は必ず厳守しますので、身体や心に関する悩みなど何でも気軽に相談してください。保健室での面談以外に電話でも随時対応します。

電話番号 保健室：(0836) 38 - 0517

常備品

保健室には次のようなものがあります。いつでも利用してください。

- ・救急処置のための薬品や衛生材料
- ・体脂肪計、血圧計、身長計、体重計、アイロン、ドライヤー
- ・各種保健関係図書（医療・薬品・メンタルヘルス・睡眠・禁煙・栄養・性に関する本など）

②定期健康診断

本学では、定期健康診断を毎年実施し、健康管理にあたっています。病気を発見するだけでなく、心身が健康に発達しているかどうかを調べる健康診断は、自分の体の調子を知るとてもよい機会です。食生活や運動・嗜好品など、いろいろな影響を受けやすく、将来の健康にも関係します。積極的に健康診断を受け、自分の健康にもっと関心を持ちましょう。もし、結果に異常があった時には、それぞれ個別にお知らせしますので、早めに専門医の診断を受けてください。なお、本学で実施した健康診断結果は、就職時の健康診断書発行の際にも利用できます。

【健康診断の項目】

- ①胸部エックス線間接撮影
- ②身体計測（身長・体重）
- ③内科検診
- ④尿検査
- ⑤貧血検査（原則として入学年度にのみ実施）

【校 医】

医 師： 福田 信二 先生（ふくたクリニック）
住 所： 〒755-0047 宇部市島3丁目8番13号
電 話： (0836) 32 - 5088
診療時間： 9：00～12：00 14：00～18：00
休 診 日： 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝祭日

③ フィジカルフィットネス

健全な学生生活を送るには、自分自身にあった適度な運動を行い、健康を保つことが大切です。本学では、短期大学部キャンパスにあるフィットネスステーションを利用することができます。体力測定後、自分に適した運動の指導を受け、自由に施設・設備を利用して健康増進を図ってください。希望者は、「フィジカルフィットネス届」に必要事項を記入し、学生課へ提出してください。

