

宇部フロンティア大学の公開講座

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種（入門）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験は、働く人たちの心の不調の未然防止と活力ある職場づくりをめざして、職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケアに関する知識や対処方法を習得することを目的としています。試験はⅠ種からⅢ種までの3段階あり、今回は入門編となるⅢ種（セルフケアコース）合格に必要な知識について学び、11月1日（日）の試験合格を目指します。Ⅱ種（ラインケアコース）講座も同時開講予定（併願できます）。

日程：平成27年9月16日から10月28日（9/23を除く水曜・全6回）

時間：18：30～20：00

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万1千円、Ⅱ種講座同時受講者・学生8千円（テキスト・問題集代別）

申し込み期限：9月10日（木） ※期限後はお問い合わせください。

「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種（中級）講座」

内容：大阪商工会議所の主催する本検定試験は、働く人たちの「心の健康」と活力ある職場づくりのために、部門内で、部下のメンタルヘルス対策を推進するための知識や対処方法を習得することを目的としています。Ⅱ種（ラインケアコース）は管理監督者を対象に、部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進を目標とし、11月1日（日）の試験合格を目指して、問題演習やグループ学習などを通じて学びます。（Ⅱ種のみ受験もできます）

日程：平成27年9月17日から10月29日（木曜・全7回）

時間：18：30～20：40（途中休憩あり）

会場：宇部フロンティア大学

講師：白石義孝（宇部フロンティア大学 教授）

対象：一般社会人・学生

定員：5～20名

受講料：一般1万3千円、学生1万円、再受講者7千円（テキスト・問題集代別）

申し込み期限：9月10日（木） ※期限後はお問い合わせください。

応募方法：お電話、FAXまたはEメールに ①講座名、②氏名（フリガナ）、③郵便番号、④住所、⑤電話・FAX番号、⑥学校名・学年（学生の場合）を記入して生涯学習係までお申し込みください。

【申込み・問い合わせ先】

宇部フロンティア大学地域連携センター生涯学習係

〒755-0805 宇部市文京台二丁目1-1

TEL:0836-38-0515 FAX:0836-38-0600

Eメール: manabi@frontier-u.jp

※詳細は大学HPをご覧ください。